

PEDULI GENERASI

Apa yang dapat anda peroleh ketika menelaah perkembangan masa hidup? Mungkin saat ini atau kelak Anda akan menjadi orang tua atau guru. Jika demikian, tanggung jawab terhadap anak-anak menjadi bagian dari kehidupan anda sehari-hari. Semakin banyak yang anda ketahui mengenai anak-anak semakin baik anda dalam menghadapi mereka. Mungkin anda lebih memahami sejarah hidup anda sendiri - ketika masih bayi, anak-anak, remaja atau pemuda. Mungkin anda ingin mengetahui lebih banyak mengenai bagaimanakah kehidupan anda kelak ketika tumbuh dewasa- ketika berusia paruh baya atau ketika tua.

Sebagian besar perkembangan mencakup pertumbuhan, tetapi juga mencakup kemunduran (seperti ketika menjelang kematian). Dalam mengeksplorasi perkembangan kita akan menelaah masa hidup sejak pembuahan sampai ketika kehidupan berakhir. Anda akan melihat diri sendiri sebagai seorang bayi, seorang anak dan seorang remaja. Anda juga akan dirangsang untuk memikirkan bagaimana masa-masa tersebut telah mempengaruhi anda sebagai seorang individu anda juga akan melihat diri sendiri sebagai seorang dewasa muda, dewasa menengah dan dewasa tua, serta anda akan dimotivasi untuk memikirkan pengaruh pengalaman-pengalaman anda terhadap kehidupan anda dimasa dewasa selanjutnya.

Maka untuk mensosialisasikan proses perkembangan individu mulai tahap prenatal hingga tahap lanjut usia, Maka mahasiswa Fakultas Psikologi Kelas A dan B Angkatan 2013 Universitas Muhammadiyah Malang mengadakan acara sosialisasi yang bertempat di Alun-Alun Blitar. Acara diadakan pada hari Senin tanggal 11 Nopember 2013.

Yaapss... kita akan goes to BLITAR. Kami sudah dibagi menjadi beberapa kelompok, mulai kelompok prenatal, kelompok bayi, kelompok anak-anak awal, anak anak tengah, anak anak akhir, remaja, dewasa awal, dewasa madya ,dewasa akhir dan lansia.

Jam 06.00 semua mahasiswa fakultas psikologi berkumpul di depan BNI. Kemudian secara bersama sama menuju stasiun Kota Baru. Tiba di Stasiun kita melakukan check in dan chek friend, karena klo ga check friend takut ada yang ketinggalan. Kasian kan ga jadi naik kereta api. Tepat jam 08.10 kita berangkat menuju Blitar. Selama perjalanan didalam kereta kita sudah mendiskusikan apa yang akan dilakukan di Blitar nanti. Banyak rencana yan sudah dirangkai didalam pikiran setiap anak.

Sesampai di Stasiun Blitar pukul 10.46 WIB, kita segera menuju alun alun kota Blitar. Sebelum kita melakukan sosialisasi terlebih dahulu kita melakukan sholat dhuhur

bersama-sama agar acara kita disana sukses. Setelah itu kita bersiap-siap memasang banner masing-masing.

Kepedulian kita berawal dari masa prenatal karena masa prenatal adalah masa dimana terjadi proses pembentukan janin hingga menjadi bayi. Pada masa ini banyak hal yang akan terjadi pada ibu dan proses pembentukan bayi. Dalam periode ini pembentukan otak, didalam rahim ibu sistem saraf mulai terbentuk di punggung embrio. Pada fase ini kemungkinan si ibu mengalami gangguan seperti penyakit yang diderita si ibu. Misalnya saja nutrisi dan gizi bagi ibu dan bayi. Kondisi psikologis ibu juga mempengaruhi perkembangan janin.



Kemudian pada masa bayi, masa bayi bisa dibilang sebagai masa keemasan. Dimana pada masa ini periode pembentukan sel pada bayi mulai terbentuk. Pada awal kelahiran, bayi melakukan penyesuaian fisik seperti perubahan ukuran kepala bayi, pola pertumbuhan pada bayi, tinggi dan berat bayi. Perkembangan otak bayi akan berkembang menjadi 100 miliar sel saraf atau neuron. Pola tidur bayi menjadi 18 jam per hari namun mempunyai rentan waktu yang lama sekitar 10 hingga 21 jam. Pertambahan berat bayi pun terjadi hingga menjadi tiga kali lipatnya. Pada masa ini, bayi membutuhkan ASI yang eksklusif selama hampir dua tahun lamanya. Perkembangan pada bayi juga mencakup perkembangan motorik, perkembangan sensoris dan persepsi dan perkembangan kognitif masa bayi.



Pada masa anak-anak awal hingga akhir terjadi perkembangan fisik yang meliputi tinggi dan berat badan serta perkembangan otak. Perkembangan motorik kasar dan halus, nutrisi dan olahraga. Pada masa anak-anak juga terjadi perkembangan sosio-emosi yang meliputi perkembangan diri, perkembangan emosi, perkembangan moral, gender. Pola pengasuhan juga berpengaruh terhadap perkembangan sosio-emosi anak misalkan pengasuhan yang otoriter, pengasuhan yang memanjakan, pengasuhan yang melalaikan (orang tua tidak terlibat dalam pengasuhan anak). Perkembangan anak-anak juga dipengaruhi oleh faktor relasi dengan kawan sebaya, bermain dan televisi.



Masa remaja merupakan peralihan dari anak-anak menuju ke masa yang baru dan dalam fase ini banyak pula perkembangan yang terjadi. Misalnya perubahan fisik yang meliputi pubertas, otak, seksualitas dan kesehatan remaja. Perkembangan sosio-emosi yang terjadi pada remaja meliputi diri, identitas, dan perkembangan religi. Misalnya penghargaan diri. Identitas, perkembangan spiritual. Pengawasan keluarga juga berpengaruh seperti konflik dengan orang tua, dengan teman sebaya dan juga konflik dengan kekasih.



Pada masa dewasa awal terjadi perkembangan fisik dan kognitif. Fase ini merupakan transisi dari masa sekolah ke masa perguruan tinggi. Pada perkembangan fisik meliputi performa fisik, kesehatan, pola makan dan berat tubuh, olahraga secara teratur, penyalahgunaan obat. Seksualitas yang meliputi aktivitas seksual ketika beranjak dewasa, infeksi yang ditularkan secara seksual, perilaku kekerasan seksual dan pelecehan seksual. Perkembangan kognitif meliputi tahap-tahap kognitif dan kreatifitas. Karier dan pekerjaan meliputi perubahan perkembangan, menemukan jalan dan yujuan hidup, gambaran pekerjaan, pengaruh kerja, keragaman ditempat kerja. Perkembangan sosio-emosi. Perubahan yang berlangsung dari masa kanak-kanak hingga dewasa meliputi temperamen dan kelekatan.ketertarikan, cinta dan relasi dekat yang meliputi ketertarikan,tipe-tipe cinta,berakirnya percintaan. Gaya hidup orang dewasa yang meliputi hidup menyendiri,orang dewasa yang menikah orang dewasa yang bercerai dan orang dewasa gay dan lesbian.pernikahan dan keluarga meliputi melestarikan pernikahan,menjadi orangtua dan mengatasi perceraian.



Pada masa dewasa madya dan dewasa akhir terjadi perkembangan fisik dan kognitif. Perkembangan fisik meliputi perubahan fisik, kesehatan dan penyakit, angka kematian dan seksualitas. Perkembangan kognitif yang meliputi intelegensi dan pemrosesan informasi. Karir pekerjaan dan waktu luang, yang meliputi pekerjaan di paruh baya, tantangan dan perubahan karir dan waktu luang, agama dan kesehatan ,agama dan makna hidup. Perkembangan sosio emosi pertama teori kepribadian dan perkembangan meliputi tahap-tahap dimasa dewasa, stres dan kendali diri di masa paruh baya. Relasi akrab meliputi cinta dan pernikahan di usia setengah baya, kekosongan dan pemenuhanya relasi diantara saudara kandung dan persahabatan, kakek nenek dan relasi antar generasi.



a

Pada masa lansia kebanyakan semakin menurun fungsi-fungsi pancaibdera misalnya penglihatan, pendengaran, daya ingat(pikun). Namun masih ada lansia yang measih mempunyai pendengaran dan oenglihatan yang baik. Pada masa ini lansia terjadi relasi antara anak-anaknya yang telah dewasa dan cucu mereka, persahabatan. Dan tahap akhir dari proses perkembangan manusia adalah kematian.



Dalam menyampaikan sosialisasi ini kami menemui kendala-kendala, sehingga proses penyampaian tidak dapat dilakukan secara maksimal. Kendala pertama yang terjadi saat proses sosialisasi ini adalah Alun Alun kota blitar ternyata sepi banget kayak kuburan. Yang ada hanyalah orang-orang yang lewat. Banyak orang jualan juga tapi tetep aja sepi. Hal itu dikarenakan hari itu adalah hari senin dan juga masih ada dijam kerja dan jam sekolah.

Kendala yang kedua adalah Hujan. Secara tiba tiba hujan turun. Emang sih ga deres tapi uda buat kita panik buat nyelamatin banner dan cari tempat berteduh. Dan alhasil kita gagal sosialisasi dengan baik.

Kendala ketiga adalah mepetnya waktu persiapan dengan waktu pelaksanaan, sehingga masing-masing kelompok merasakurang maksimal.

Akhirnya kita semua berfoto foto dengan banner teman dan banner masing masing . meskipun gagal sosialisasi tapi kita tetep semangat buat adain sosialisasi selanjutnya lhoTapiiii kita semua ga kecewa karena kita sudah brusaha semaksimal mungkin dan akan merencanakan sosialisasi selanjutnya... (nev_A'13)

